

De 6 dyder med de tilhørende 24 karakterstyrker			
Dyd	Karakterstyrke	Tegn på fravær	Tegn på overdrivelse
<b>1. Visdom og viden:</b> Kognitive styrker, der indebærer tilegnelse og brug af viden	<b>1. Kreativitet</b> At opfinde nye og produktive måder at handle og tænke på er en vigtig del af dig.	Konformitet	Excentrisk
	<b>2. Nysgerrighed</b> Du er interesseret i alting. Du stiller altid spørgsmål og synes at alle emner er spændende. Du kan lide at udforske og opdage nyt.	Uinteresseret	Snagende
	<b>3. Mental åbenhed</b> Du tænker altid tingene grundigt igennem, undersøger dem fra alle sider og ændrer gerne holdning når nye perspektiver dukker op.	Ukritisk/ureflekteret	Kynisk
	<b>4. Glæde ved at lære</b> Du elsker at lære nye ting, hvad enten det er på kurser eller alene. Du udnytter enhver mulighed for at lære noget nyt og få mere at vide.	Selvtilfredshed	Bedrevidende
	<b>5. Perspektiv</b> Dine venner sætter pris på dit syn på tingene og spørger dig gerne til råds. Du betragtes i almindelighed som en klog person.	Overfladisk	Selvsmagende
<b>2. Mod: Emotionelle styrker, der indebærer udøvelsen af vilje til at opnå mål trods indre og ydre modstand.</b>	<b>6. Autenticitet</b> Du er en ærlig og oprigtig person, både med hensyn til det du siger og den måde du lever dit liv på. Du er en "ægte" person, som er helt nede på jorden.	Falskhed	Selvretfærdighed
	<b>7. Tapperhed</b> Du er en modig person, som ikke viger tilbage for trusler og udfordringer. Du handler og taler ud fra din overbevisning, også selv om andre er uenige.	Frygtsom	Dumdristig
	<b>8. Vedholdenhed</b> Du arbejder altid hårdt på at gøre de ting færdig, som du er begyndt på. Du lader dig ikke distrahere og sætter en ære i at få ting gjort ordentligt og til tiden.	Dovenskab	Tvangsmæssig/ besættende
	<b>9. Vitalitet</b> Du imødegår livet med entusiasme og energi. For dig er livet en opdagelsesrejse.	Tilbageholdende/ hæmmet	Uhæmmet
<b>3. Menneskelighed:</b> Interpersonelle styrker, der indebærer pleje og opretholdelse af venskab	<b>10. Venlighed</b> Du er rar og storsindet overfor andre mennesker og nyder at gøre tjenester for andre.	Opgivende	Påtrængende
	<b>11. Kærlighed/intimitet</b> Du værdsætter nære relationer til andre	Isolation/mangel på intimitet	Emotionel promiskuøsitet
	<b>12. Social kompetence</b> Du er bevidst om dine egne og andres motiver og følelser og er god til at tilpasse dig forskellige situationer og få andre til at føle sig godt tilpas.	Indskrænket/uvidende	Omklamrende

De 6 dyder med de tilhørende 24 karakterstyrker			
Dyd	Karakterstyrke	Tegn på fravær	Tegn på overdrivelse
<b>4. Retfærdighed: Borgerstyrker, der understøtter et sundt samfundsliv</b>	<b>13. Fairness</b> Du sætter en ære i at behandle alle ens i forhold til dit princip om at ret og retfærdighed. Du giver alle en fair chance og dømmes ikke folk alene ud fra dine egne følelser.	Partisan	Uinvolveret
	<b>14. Lederskab</b> Du er dygtig til at organisere aktiviteter og få ting til at ske. Du motiverer mennesker til at inkludere hinanden i et samarbejde.	Føjelighed	Enevældig, tyran
	<b>15. Samarbejde</b> Du udfolder dig maksimalt som en del af en gruppe. Du er et loyalt og engageret gruppemedlem og arbejder hårdt for gruppens resultater.	Selvisk	Chauvinisme
<b>5. Mådehold: Styrker, der beskytter mod overdrivelse</b>	<b>16. Tilgivelse</b> Du har nemt ved at tilgive personer, som har gjort dit uret. Du bærer ikke nag og søger aldrig hævn.	Nådesløshed	Eftergivende
	<b>17. Beskedenhed</b> Du er ikke den, der søger spotlight. Du foretrækker at lade dine bedrifter tale for sig selv.	Selvhævdelse	Selvudslettelse
	<b>18. Forsigtighed</b> Du udviser stor omtanke i dine valg. Du siger eller gør ikke ting, som du senere vil fortryde.	Sensationssøgen	Ængstelighed
	<b>19. Selvregulering</b> Du har stor selvdisciplin, og du har styr på dine præferencer og følelser – de styrer omvendt ikke dig.	Manglende selvindsigt	Hæmmet
<b>6. Transcendens: Styrker, der skaber mening og forbindelse til det større univers</b>	<b>20. Værdsættelse af skønhed og excellence</b> Du sætter pris på skønhed og det unikke i alle livets forhold.	Ikke påskønnende	Snobberi
	<b>21. Taknemmelighed</b> Du værdsætter de gode ting, der sker for dig. Du tager dem aldrig for givet. Du er omhyggelig med at udtrykke og vise taknemmelighed.	Ignorant	Slesk
	<b>22. Håb</b> Du forventer dig det bedste af fremtiden og arbejder målrettet i den retning. Du tror på at fremtiden i høj grad er noget man selv skaber.	Realisme	Jubel-optimisme
	<b>23. Humor</b> Du elsker at grine og drille. Det er vigtigt for dig at få andre mennesker til at smile.	Humorforladt	Klovneri
	<b>24. Spiritualitet</b> Du har en stærk overbevisning om en højere mening med tilværelsen og ser dig selv som en del af en større sammenhæng. Dette er ofte dit grundlag for beslutninger og en kilde til trøst.	Verdslighed	Fanatisme